

СОГЛАСОВАНО
ст. м/с МДОУ №176

/А.В. Новикова/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ "Детский сад
комбинированного вида №176"
/В.О. Алексеева/

МЕНЮ на "05 мая" 2025 год

МЕНЮ на 05 мая 2025 год					
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад, г		Калорийность порции (ккал), ясли/сад	
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1 ПОНЕДЕЛЬНИК					
ЗАВТРАК:	Печенье	20	20	125,1	125,1
	Макароны отварные с маслом и сахаром	120	120	232,6	232,6
	Чай с сахаром	150	200	36,96	49,28
	Калорийность завтрака:	290	340	394,66	406,98
II ЗАВТРАК:	Яблоко	120	130	47	47,5
	Калорийность II завтрака	120	130	47	47,5
ОБЕД:	Хлеб пшеничный	10	20	36,2	72,4
	Хлеб ржаной	40	50	89,25	111,56
	Борщ на курином бульоне с зеленью (со сметаной)	180/1/9	200/1/11	44,39	81,23
	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	180	210	414,22	453,62
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	80,58	107,42
	Калорийность обеда:	570	692	664,64	826,23
УПЛОТНЕН- НЫЙ ПОЛДНИК:	Батон	25	30	86,89	86,89
	Творожно-рисовая запеканка	100	110	257,41	261,41
	Соус молочный сладкий	30	50	117	117
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	200	60	116
	Калорийность уплотненного полдника:	305	390	521,3	581,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1285	1552	1627,6	1862,01

Рекомендация: на ужин рыбное блюдо с крупой на гарнир.

Шеф-повар _____ /Полторецкая Н.В./